

Los piercings están de moda hoy más que nunca, y su cuidado, en cualquier parte del cuerpo, es esencial para prevenir una infección o cualquier otra complicación. Aquí aprenderás como cuidarte para tener tu piercing completamente sano y seguro para que sepas lucirlo.

## PIERCING EN LAS OREJAS (LÓBULO, HELIX, TRAGUS, FLAT, SNUG)

Si te has realizado un piercing en cualquier parte de la oreja, la higiene es muy importante. Sigue los siguientes pasos para ayudar a sanar y prevenir una infección en tu nuevo arete.

### Higiene

Lava tus manos siempre antes de tocar las orejas con piercing recientes.

**Limpia y desinfecta tu piercing todos los días.** Utiliza nuestro **kit de cuidados** disponibles en nuestro estudio. Este consta del jabón antiséptico y la solución de yodo. La combinación de ambos, ayudan a desinfectar y cicatrizar tu piercing correctamente.

Con la ayuda de un hisopo, humedéclo con agua y el jabón, aplica sobre la perforación realizando pequeños movimientos circulares sobre él. Sécalo bien con una toalla de tela suave y luego aplica el yodo.

Repite este proceso al **menos 2 veces al día**.



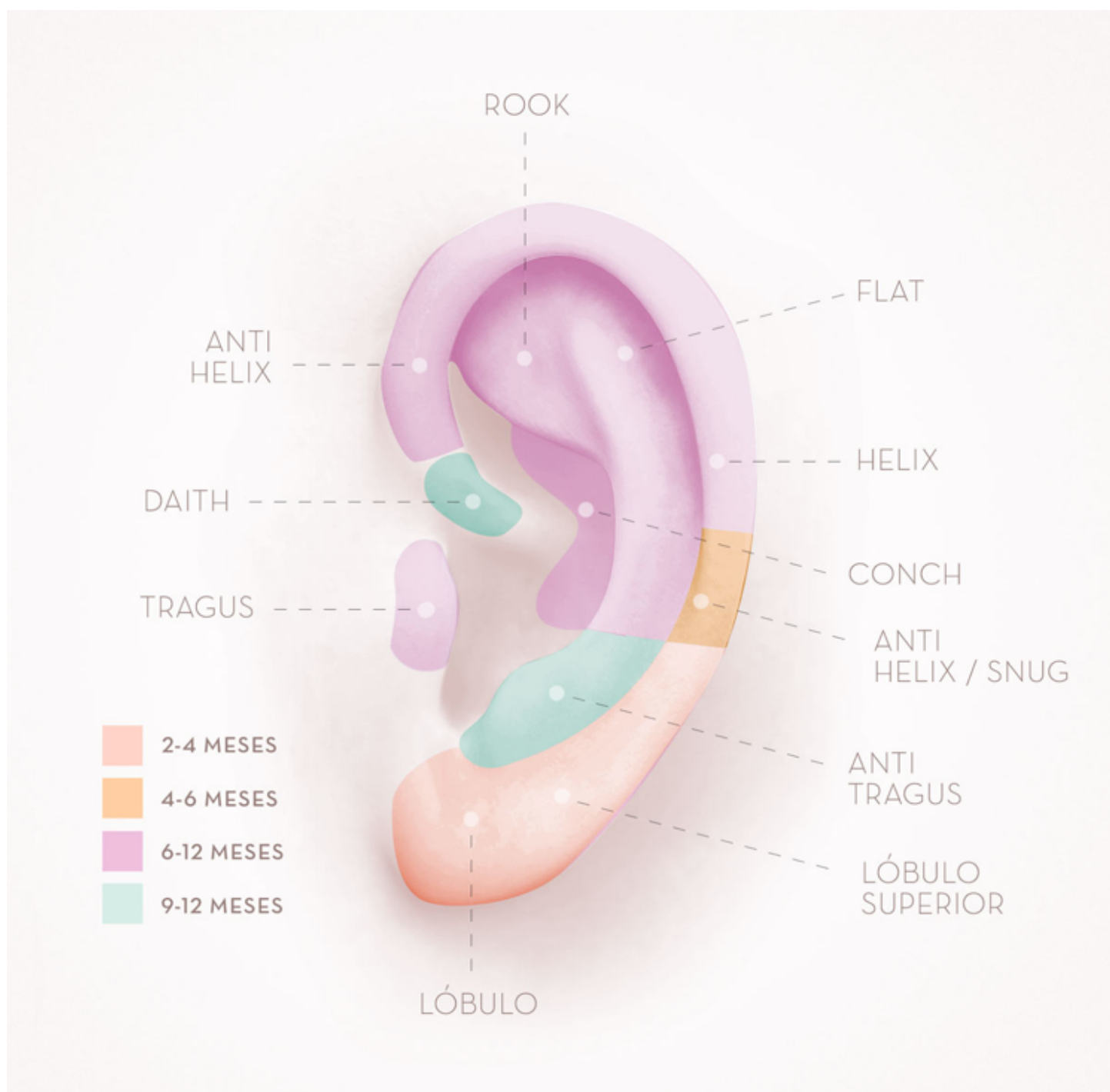
### Consejos y cuidados

- La higiene no es lo único que debes tener pendiente para tu nuevo piercing, por lo que te indicamos una lista de consejos que te guiarán y te ayudarán en el proceso de cicatrización.
- **Trata de no mover ni tocar tu piercing.** Recuerda que un piercing reciente está en proceso de cicatrización, por lo que siempre que vayas a comenzar a tocar o a desinfectar el piercing debes tener tus manos limpias.



- **No te cambies los aretes.** Quitar los aretes demasiado pronto podría llevar a que se cierren las perforaciones o lastimarte provocando que se infecte. Permanece con ellos al menos durante 6 semanas.
- **No uses alcohol.** Este tipo de producto es muy agresivo para la piel que está en proceso de curación.
- **Intenta no dormir sobre tu nuevo piercing.** Puedes usar una almohada de viaje para ayudarte a mantener la zona elevada, especialmente cuando duermes.
- **Evita nadar mientras las perforaciones estén curándose.** Nadar puede provocar que se transfieran bacterias a tus perforaciones nuevas, lo que resultará en una infección. Evita las piscinas, la playa, ríos. Si usas bañera, evita sumergir tu cuerpo para que no mojen las orejas.
- **Ten cuidado con las prendas de ropa que puedan engancharse en los aretes.** El roce de la ropa al cambiarte o usar gorras o algún tipo de sombrero puede lastimar tu oreja.

El tiempo de cicatrización dependerá del cuidado y del tipo de piel de cada persona. Aquí te mostramos un gráfico del tiempo **estimado** para cada parte de la oreja.





## PIERCING OMBLIGO

Después de la perforación y puesta del piercing, la piel alrededor empieza un proceso de epitelización, que no es más que la acción natural de curación dérmica y de tejido epidérmico en el cual el epitelio crece sobre una herida. Durante este proceso es normal la producción de líquidos, secreciones y pequeños sangramientos.



### Higiene

**Limpia y desinfecta el piercing:** Con un hisopo húmedo con el green soap limpia por el área alrededor del piercing eliminando cualquier costra que se haya formado. Aplica la solución yodada realizando movimientos circulares suaves. Haz esto mínimo de **2 a 3 veces al día** y recuerda lavar tus manos antes de empezar. Puedes aplicar crema cicatrizante, esto es opcional.

### Consejos y cuidados

- **No uses ropas apretadas:** lleva ropa holgada, fresca y limpia, al hacer esto, permites que tu piercing respire y dejas que se cure rápido y mejor.
- **No tengas contacto con fluidos:** es recomendable no tener ningún tipo de contacto de fluidos ya sea saliva, sudor, aceites, cremas, ni pomadas o soluciones ácidas, etc., estos podrían ocasionarte una infección.
- **Evita la playa y piscina:** el agua del mar o el cloro de la piscina pueden causarte alguna infección y es mejor esperar hasta que cicatrice, por lo menos 6 semanas.
- **Evita cambiar el arete hasta que no esté curado.** Si tienes que cambiarlo puedes visitar nuevamente nuestro estudio y pedir a la persona que te hizo el piercing que lo haga por ti, éste cambio de arete tiene un costo.
- **Come saludable:** comer frutas, verduras y beber agua tienen un sinnúmero de beneficios, entre estos está la cicatrización segura de tu nuevo Piercing.
- **No uses alcohol:** debes evitar aplicar este tipo de productos en la zona ya que son muy agresivos para la piel que está en proceso de curación.

## PIERCING INDUSTRIAL Y CEJA

El cuidado diario de la zona puede reducir riesgos de infecciones y ayudarte a mantener tu piercing sano, por esto aquí tienes algunos simples pasos para cuidar de tu nuevo piercing.

### Higiene

**Limpia tu piercing:** con las manos desinfectadas, debes limpiar el área diariamente con el **kit de cuidados** que te ofrecemos en el estudio. Si es necesario puedes usar un algodón o hisopo para quitar cualquier costra que se pueda llegar a formar alrededor del arete. Es importante que al terminar de limpiar se seque bien la zona.



### Consejos y cuidados

- No uses alcohol: debes evitar aplicar este tipo de productos en la zona ya que son muy agresivos para la piel que está en proceso de curación.
- Si tienes el pelo largo hay que procurar mantenerlo hacia atrás para evitar tocar con él la perforación, podrías lastimarte si este se engancha con el arete.



## PIERCING PEZÓN

- El cuidado de los pezones perforados es más difícil y puede muchas veces ser más doloroso que la perforación en sí, pero con el cuidado necesario puedes hacer que el proceso de curación sea un poco más rápido y mucho más llevadero.
- **Limpia tu piercing.** Esto reducirá de forma drástica las posibilidades de desarrollar una infección. Recuerda lavar tus manos antes de empezar. Una forma efectiva de limpiarlo es con el **kit de cuidados**, puedes utilizar un algodón o hisopo y pasarlo por el área alrededor del piercing eliminando cualquier costra que se haya formado. Haz esto mínimo de **2 a 3 veces al día**.
- **Evita usar camisetas o blusas muy apretadas:** mientras más holgadas y fresca mejor porque así permites que tu piercing respire y dejas que se cure más rápido y mejor.
- **Trata de tocarlos lo menos posible hasta que estén completamente sanados.** La cicatrización total demora de 4 a 12 meses, todo depende del cuidado.



## PIERCING NARIZ (SEPTUM Y NOSTRIL)

La irritación e inflamación es natural y también sentirás un poco de dolor los siguientes días. Es normal. No te preocupes por ello, pero asegúrate de mantener limpio y desinfectado tu piercing con los siguientes consejos.



### Higiene

**Limpia y desinfecta el piercing** con un hisopo húmedo agrega el jabón antiséptico (green soap) y limpia por el área alrededor del piercing en la parte exterior de la nariz. Aplica la solución yodada realizando movimientos circulares suaves. Haz esto mínimo de **2 a 3 veces al día** y recuerda lavar tus manos antes de empezar.

### Consejos y cuidados

- **Déjate el piercing de nariz siempre puesto.** No te quites el arete en ningún momento durante la curación, si necesitas cambiarlo por algún motivo durante este período ven al estudio de piercing para que te ayudemos. Este cambio tiene un costo.
- No **juegues** con el piercing ni duermas sobre ese lado.
- Ten cuidado con las toallas, ya que pueden engancharse con el arete.
- No **apliques** alcohol, pomadas o cremas, ni siquiera tu hidratante de noche.
- **Ten cuidado con el maquillaje.** Cuando te apliques maquillaje, evita el área de la perforación. Los químicos pueden causar una reacción que terminará en una infección.
- **Evita nadar en la piscina o playa hasta que la perforación cicatrice.** Los baños de inmersión o los spa quedan descartados también.
- Es normal que al principio puedas tener alguna pequeña inflamación, para tratarla puedes usar hielo o tomarte algún anti inflamatorio para tratar con estas molestias.
- **El piercing nostril** puede tomar hasta **4 meses** para curarse del todo. Durante este tiempo recuerda que debes mantener el área limpia.
- **La cicatrización del septum** puede tardar de **4 a 6 meses** para que este sano completamente. Para ayudar a que sane más rápido, sigue los consejos y cuidados que te brindamos en este folleto.

## KIT DE CUIDADOS

Muchas de las complicaciones que aparecen después de ponerse un piercing están relacionadas con la **higiene** de la zona donde se encuentra la perforación. Por eso, es fundamental llevar a cabo una limpieza **diaria** adecuada hasta que haya **cicatrizado** completamente.

Es por eso que en nuestro estudio ponemos a tu disposición el **kit de cuidados** del piercing.

Este consta del jabón antiséptico y la solución a base de povidona yodada, en conjunto te ayudaran evitar infecciones.

### ¿Para qué sirve el kit?

Los **antisépticos** son productos de gran importancia ya que nos ayudan a **desinfectar** las heridas y evitan infecciones mayores.

El **jabón green soap**, es un jabón tradicional para la preparación de la piel tanto por los artistas al realizar tatuajes como en los piercings. Está hecho de aceites vegetales puros y glicerina, se considera "verde" porque es orgánico, biodegradable y ambientalmente seguro.

El **povidone iodine topical**, es un hisopo que contiene la solución yodada y se usa en la piel para tratar o prevenir la infección en cortes, raspaduras o quemaduras menores. Ayuda a prevenir la infección y promueve la cicatrización de heridas en la piel e incisiones quirúrgicas.



### ¿Cómo usarlos?

- 1 Antes de iniciar, lava tus manos con agua y jabón para iniciar con ellas limpias.
- 2 Limpia tu piercing con la ayuda de un hisopo húmedo aplicas el jabón dando pequeños movimientos sobre la perforación sin ejercer presión. Secar bien con un paño suave.
- 3 Luego aplicas la solución yodada alrededor del piercing, realizando movimientos circulares. No retirar.
- 4 Listo. El área de tu perforación está limpia y desinfectada.

Hacer esto al menos 2 veces al día.

Dudas o preguntas escríbenos



@INKACONDE  
@JCGOLDENSTUDIO



(809) 687-5893

